

MESDAMES, MESSIEURS, CANDIDATS  
À L'ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE

# SELFCARE ET AUTOMÉDICATION NE SONT PAS DES GROS MAUX



**Largement adoptés par les Français** – vous en faites certainement partie, le selfcare\* et l'automédication doivent devenir nos priorités si nous voulons pérenniser ensemble notre système de santé.

**Aujourd'hui, les citoyens souhaitent gérer leurs problèmes de santé bénins** sans passer obligatoirement par le médecin lorsqu'ils ne l'estiment pas nécessaire. La prise en charge individuelle de ces petits maux (brûlures d'estomac, rhinite allergique...) peut largement contribuer à assurer le maintien du financement solidaire des traitements pour les pathologies graves. Car l'automédication responsable répond à cette absolue nécessité : venir à bout des problèmes de financement et d'organisation du parcours de soins. Généralisée et encadrée – notamment grâce au pharmacien - elle générerait 1,5 milliard d'économies en un an pour l'Assurance maladie ! Mais aussi un désengorgement des cabinets médicaux... C'est pour toutes ces raisons qu'il faut élargir le nombre de médicaments d'automédication à davantage de pathologies du quotidien.

Le développement de l'automédication constitue une réponse adaptée aux défis actuels de notre système de santé.

**L'automédication** et le selfcare doivent désormais entrer dans votre vocabulaire et trouver leur place au sein du parcours de soins. **Pour que le selfcare et l'automédication ne soient plus des « gros maux » !**

[www.masantemonchoix.org](http://www.masantemonchoix.org)  
[www.afipa.org](http://www.afipa.org)

